

Arco(Trentino)

Saremo lieti di accompagnarvi a scoprire in completa sicurezza e tranquillità, questa disciplina verticale.

Stage Evoluto

Lo Stage si rivolge a chi già arrampica e vuole acquisire la tranquillità e la capacità di salire itinerari da capocordata.

1gg)Venerdì-Pomeriggio

-Test di Arrampicata - Nozioni su Manovre e Sicurezza

-Introduzione scalata da capocordata

-Tardo pomeriggio- ore18

-Visita e consulenza acquisto materiali negozio Vertical.

2gg)Sabato-Mattina

-Test di scalata capocordata - Tattiche di progressione

-Nodi e Sicurezza

-Pomeriggio-

-Respirazione – Stretching - Slak line - Bagno al lago

3gg)Domenica-Mattina

-Scalata da capocordata

-Pomeriggio-

-Ripasso Nodi - Ripasso Sicurezza

-Ripasso Tecniche di salita - Ore 18 chiusura Stage

Partecipanti:4min/max6

Prezzo €250

Lo Stage è comprensivo del Materiale e Assicurazione,incluse le spese di trasporto.