

Arco(Trentino)

Saremo lieti di accompagnarvi a scoprire in completa sicurezza e tranquillità, questa disciplina verticale.

Stage di perfezionamento

Lo Stage si rivolge a chi vuole migliorare la sua tecnica di salita lavorata e on sight, scoprendo le tattiche e tecniche di salita per migliorare il proprio risultato.

1gg) Venerdì-Pomeriggio

-Test di arrampicata

-Tardo pomeriggio- ore 18.

-Visita e consulenza acquisto materiali negozio Vertical

2gg) Sabato-Mattina

-Arrampicata - Introduzione tecniche di salita lavorata

-Introduzione tecniche di salita on sight

-Pomeriggio-

-Respirazione – Rilassamento - Studio del gesto e movimento

3gg) Domenica-Mattina

-Arrampicata - Tattiche di salita lavorata

-Tattiche di salita on sight

-Pomeriggio-

-Arrampicata itinerari lavorati

-Arrampicata itinerari on sight - Ore 18 chiusura Stage

Partecipanti:4min/max6 Prezzo €300

Lo Stage è comprensivo del Materiale e Assicurazione, incluse le spese di trasporto.