

Roma

Saremo lieti di accompagnarvi a scoprire in completa sicurezza e tranquillità, questa disciplina verticale.

Arrampicata sportiva

Stage Base

-Lo Stage si rivolge a chi vuole iniziare questa disciplina meravigliosa, avvalendosi di personale altamente specializzato per godere in completa sicurezza, la spettacolarità dell'arrampicata.

-Programma-

Lo stage si articolerà in lezioni teoriche e pratiche, verranno trattati, materiali e sicurezza, manovre di corda, tecniche di progressione.

-Luogo-

Teoria/Pratica: Palestra (Indoor)

-Fulvio Bernardini (Pietralata)

-Ecolè Vertical (Lungotevere)

-Sportmania (Monteverde)

N.B. Verrà deciso in base ai partecipanti.

Uscite in Falesia: Ferentillo-Sperlonga-Bassiano-

-Durata-

4 lezioni teorico/pratiche Martedì-Giovedì

4 uscite in Falesia Sabato/Domenica

Partecipanti: 4min/max10

Prezzo €350