

Roma

Saremo lieti di accompagnarvi a scoprire in completa sicurezza e tranquillità, questa disciplina verticale.

## **Arrampicata sportiva**

### **Stage Evoluto**

Lo Stage si rivolge a chi già arrampica e vuole acquisire la tranquillità e la capacità di salire itinerari da capocordata.

#### **-Programma-**

Lo stage si articolerà in lezioni teoriche e pratiche, verranno trattati, materiali esicurezza, manovre di corda, tecniche di progressione da capocordata.

#### **-Luogo-**

**Teoria/Pratica:Palestra(Indoor)**

**-Fulvio Bernardini (Pietralata)**

**-Ecolè Vertical (Lungotevere)**

**-Sportmania (Monteverde)**

N.B-Verrà deciso in base ai partecipanti.

**Uscite in Falesia:Ferentillo-Sperlonga-Grotti-**

#### **-Durata-**

**4 lezioni teorico/pratiche Martedì-Giovedì**

**4 uscite in Falesia Sabato/Domenica**

**Partecipanti:4min/max10**

**Prezzo €400**

Gli stage sono comprensivi del Materiale e Assicurazione, sono escluse le spese di trasporto ed eventuale trasferimenti a carico dei partecipanti.