



GRECIA 2008 SCALATE A KALYMNOS

Partenza: Venerdì 25 Aprile, 19.25 da Fiumicino.

Ritorno: Sabato 3 maggio, 18.35 a Fiumicino.
Con voli Olympic su Kos, scalo ad Atene.

Operativo dei voli prenotati:

OA240 FCOATH 25APR 19.25 22.25
OA730 ATHKGS 26APR 05.40 06.35
OA733 KGSATH 03MAY 14.40 15.40
OA239 ATHFCO 03MAY 17.30 18.35

All'andata coincidenza scomoda con sosta sei ore ad Atene, ed arrivo a Kos la mattina del giorno dopo, poi traghetto (30') per Kalymnos.

Quota di partecipazione: 1100 euro

Comprende camera e colazione, voli, macchina o motorino in affitto, trasferimenti sul posto, assistenza completa della guida sia tecnica che logistica, assicurazione. Non comprende eventuale hotel ad Atene.

Supplemento camera singola: 100 euro

Livello Richiesto: Aperto a tutti, adatto anche a principianti. Sull'isola ci sono 850 vie ben attrezzate di cui:

150 5a/b/c
402 6a/b/c
212 7a/b/c
35 8a/b/c

Sistemazione: Studios a Massouri, sul mare, camera con bagno e due letti

Valuta: Euro

Ora locale: Un'ora in più rispetto all'Italia

Clima: Periodo ottimo per scalare, può essere ventoso ma piove raramente. Le temperature medie del periodo sono 20° la massima e 12° la minima

Abbigliamento ed equipaggiamento necessario: Per l'abbigliamento da scalata calcolare come da noi a Grotti-Ferentillo a maggio, con la differenza che le condizioni cambiano molto in presenza o assenza di vento. Al sole senza vento può fare molto caldo, mentre all'ombra con il vento può essere necessaria una giacca a vento leggera o un pile antivento. Zaino, Scarpe da arrampicata, imbraco, un serie di rinvii completa ogni due persone, un corda ogni due persone (chi non la possiede la potrà ricevere in prestito da Graziano) sacchetto magnesite, magnesite, un gri-gri ogni due persone (chi non lo possiede la potrà ricevere in prestito da Graziano), pantaloncini per scalare leggeri, pantaloni per scalare lunghi, pile, giacca a vento, crema solare, occhiali da sole, scarpe da ginnastica o da trekking leggere (per avvicinamenti di Max 30 minuti su sentieri) cappelletto per il sole.

Equipaggiamento utile: integratori salini, macchina foto, nastro per le dita, crema idratante per le dita (tipo neutrogena) crema che fa ricrescere la pelle delle dita (Trofodermin o fitostimolina o connettivina), costume da bagno.

Per il pranzo: Il pranzo si fa al sacco, in falesia.

Per le cene: nell'isola si mangia molto bene e a poco prezzo. Vicino ai nostri alloggi ci sono molti ristoranti, tutti economici (Per una cena completa si spendono in media 10 euro a persona). Tutto il resto, compresi eventuali spostamenti in barca, è compreso nella quota.

Ricordarsi di controllare per tempo la validità del documento per l'espatrio (E' sufficiente la carta d'identità).

Prenotazioni entro giovedì 20 Marzo

- e-mail: info@grazianoguardabassi.com

- tel. +393473794259

Graziano Guardabassi aspirante guida alpina

www.grazianoguardabassi.com